

De psycholoog

carint
reggeland

*Psychische hulp als
u er zelf niet uitkomt*

waardevol *leven*

De GZ-psycholoog biedt hulp

De GZ-psycholoog van Carintreggeland is gespecialiseerd in het werken met ouderen met psychische klachten. En biedt hulp en begeleiding bij veel voorkomende klachten.

U kunt hierbij denken aan:

- angsten of fobieën;
- paniekaanvallen;
- sociale angst;
- depressie of somberheid;
- lichamelijke klachten waar geen duidelijke medische oorzaak voor gevonden is;
- dwangmatig handelen of denken;
- overmatig piekeren;
- het verwerken van schokkende gebeurtenissen, zoals bij rouwverwerking en trauma-verwerking.



“Met hulp van de psycholoog is mijn stemming verbeterd”

Hoe werkt het?

De behandeling is kortdurend en gericht op uw klachten. De consulten duren drie kwartier.

In een eerste gesprek gaat de psycholoog in op de klachten die voor u aanleiding waren om contact op te nemen. Vervolgens wordt er een diagnose gesteld. In overleg met u wordt er een passend behandelplan opgesteld. De behandeling is gericht op het opheffen of beheersbaar maken van uw psychische klachten. En van eventuele problemen die daaruit voortvloeien. Als blijkt dat een andere behandeling geschikter is voor uw klachten, zal de psycholoog u doorverwijzen naar een andere organisatie/welzijnsinstelling.

Naast persoonlijke behandeling kunt u ook bij de psycholoog van Carintreggeland terecht voor Neuropsychologisch Onderzoek (NPO). Hiermee worden uw denkfuncties in kaart gebracht. Zoals uw geheugen, het gebruik van taal en uw concentratievermogen. Dit onderzoek wordt ingezet als een achteruitgang van uw denkfuncties uw functioneren in het dagelijkse leven bemoeilijkt.

“Ik voelde me een tijdje somber en dacht dat ik het allemaal zelf moest oplossen. Totdat ik behandeld werd door een psycholoog van Carintreggeland. Samen hebben we succesvol mijn problemen aangepakt.”

Ervaren professionals

De psychologen van Carintreggeland zijn BIG-geregistreerde GZ-psychologen. Zij houden zich aan de wet- en regelgeving en werken volgens de richtlijnen en zorgstandaarden van het Nederlands Instituut van Psychologen. Carintreggeland draagt het Keurmerk Kortdurende Generalistische GGZ. Met dit keurmerk kan Carintreggeland laten zien dat de psychologen die bij Carintreggeland werken zich (extra) inspannen voor de juiste zorg op het juiste moment. Ze leggen de lat hoger dan wettelijk vereist. Onder meer als het gaat om cliëntgerichtheid, transparantie, implementatie van innovaties en meewerken aan het continu verbeteren van de GGZ (landelijk gezien).

Samenwerken

Wij vinden het belangrijk om u de ondersteuning te bieden die u nodig heeft. Hierin werken we samen met u, uw mantelzorgers en andere zorgprofessionals. Als het voor u van belang is kunnen we andere behandelaars inschakelen. Vanuit het expertisecentrum van Carintreggeland bieden we fysiotherapie, ergotherapie, psychologie, diëtetiek en logopedie. Ook werken we samen met andere zorgverleners en behandelaren in de regio. Vanzelfsprekend overleggen we eerst met u wat voor u de best mogelijke oplossing is. In uw specifieke situatie.

Daarbij kijken we ook of de inzet van hulpmiddelen en zorgtechnologie u kunnen helpen. Dit doen we om ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk onafhankelijk thuis kunt blijven wonen en leven. Op uw eigen manier. Dat maakt uw leven waardevol.

“Mijn angst beheerst mijn leven niet meer”



*“Een paar gesprekken
zijn vaak voldoende”*

Kosten

Vanuit uw basisverzekering (uw zorgverzekering) heeft u recht op vergoeding van psychologische hulp. Deze hulpverlening valt onder het verplicht eigen risico. Meer informatie over de kosten leest u op onze website www.carintreggeland.nl.

Maar u kunt ook uw zorgpolis naslaan op nadere informatie over de vergoeding. Om in aanmerking te komen voor vergoeding heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig.

Een afspraak maken of verzetten

Een eerste afspraak kunt u maken met de Eerstelijnsplanning van Carintreggeland. Bereikbaar op werkdagen tussen 08.00-16.30 uur. Telefoon (074) 367 71 11. Hier kunt u terecht om een afspraak te maken, te verzetten of af te zeggen.

Meer informatie over de psycholoog

Meer informatie over de psycholoog van Carintreggeland vindt u op onze website www.carintreggeland.nl

Niet tevreden?

Carintreggeland probeert de meest optimale zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u niet geheel tevreden bent. Dat horen wij graag van u. Carintreggeland beschouwt klachten als belangrijke signalen die we kunnen gebruiken om onze dienstverlening te verbeteren. Een gesprek hierover kan vaak uitkomst bieden.

Mocht dat voor u niet het gewenste resultaat opleveren dan kunt u een beroep doen op het klachtenreglement van Carintreggeland. In de folder 'Klachtbehandeling, bent u niet tevreden?' leest u hier meer over.

"Ik kan weer genieten van het leven"

Waardevol leven

Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, ondersteunen wij u zo lang mogelijk in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft, met wat u nodig heeft. Op ieder moment in uw leven.

Wij zijn er voor u.

Carintreggeland

Expertisecentrum

Postbus 506

7550 AM Hengelo

T 088 367-70 00

E info@carintreggeland.nl

W www.carintreggeland.nl